

ESTUDIO MULTICÉNTRICO

SEGUNDA MESA REDONDA: «METATARSALGIAS YATROGENICAS»

Dra. L. CASADO / Dra. E. CRUZ / Dra. E. EGUREN / Dra. E. ESTANY
Dra. M.L. FERNANDEZ / Dr. J. GASSIO / Dr. M. MIR
Dra. I. OGANGURREN / Dra. A. San Juan

Los resultados que presentamos son los hallados al valorar la encuesta realizada a un colectivo formado por personas con las siguientes características comunes:

- Misma actividad laboral (Hospitalaria).
- Mismo horario laboral y actividad en bipedestación.
- No prejuzgar alteraciones del pie.

Agradezco la colaboración de los compañeros que han efectuado las encuestas y los equipos del Dr. Herrera, Drs. Jorda y Espinar, Sr. Ramón, Dr. Ramón Viladot y Dr. Más.

La encuesta se ha realizado a 678 personas.

Los parámetros revisados han sido:

- 1.- La edad.
- 2.- El sexo.
- 3.- Tipo de pie.
- 4.- Las enfermedades generales asociadas.
- 5.- Tipo de calzado extralaboral.
- 6.- Calzado laboral.

En las enfermedades generales se ha observado un aumento con la edad, sobre todo en los trastornos de tipo vascular.

El calzado laboral en todas estas personas, era el zueco anatómico típico hospitalario. Estos dos parámetros se han descartado ya que no aportan nada de especial interés.

Por tanto los cuatro restantes son los que se han estudiado.

Se han comparado con las alteraciones siguientes:

- a) Deformidad en hallux valgus.
- b) Deformidad en dedos en garra.
- c) Hiperqueratosis.
- d) Ortesis que precisan.
- e) Cuidados podológicos y de callista.
- f) Las intervenciones han sido más bien escasas ya que se han efectuado a 14 pacientes, 11 mujeres (hallux valgus) y 3 hombres 1 hallux valgus y 2 dedos en martillo. Este dato no creemos tenga excesivo valor ya que es una población con poca afectación quirúrgica comparativa.

DATOS OBTENIDOS

A) HALLUX VALGUS:

1.- De un total de 523 mujeres, 192 presentaban esta deformidad o sea un 37%.

En los varones de un total de 155, 20 presentaban esta deformidad o sea el 13%.

2.- El número aumentaba en proporción con la edad, así en menores de 25 años, de 41 mujeres tan sólo 7 tenían hallux valgus (17%). Estas cifras iban aumentando hasta que en los mayores de 55 años, de 33 había 17 o sea 52% con dicha alteración.

3.— Tipo de pie: En las mujeres de un total de 107 pies cavos 24 tenían hallux valgus (22%) y en los hombres de 38 tan sólo 5 estaban afectados (13%).

Pies planos: En el sexo femenino de 124 había 48 con deformidad en hallux valgus (39%) y en el masculino de 34 había 5 (15%).

Pies egipcios: De un total de 242 mujeres, 12 presentaban hallux valgus (46%) y de 54 varones 8 (15%).

Pies griegos: 165 mujeres tenían este tipo de pie, presentaban 54 hallux valgus (33%) y de 58 hombres 9 (16%).

Pies cuadrados: De 116 mujeres 26 presentaban hallux valgus (22%) y de 43 varones 3 (7%).

4.- Calzado extralaboral:

De un total de 155 hombres tan sólo 6 llevaban zapatos de punta y de ellos ninguno presentaba lesiones. O sea que los 20 hallux valgus encontrados fueron en los calzados romos o sea 149 (13%).

Los zapatos de punta son usados por 289 de las 523 mujeres (55%) de las cuales 130 presentaban hallux valgus (45%).

Los zapatos romos los llevan 234 mujeres (45%) de las cuales 62 se hallan afectas de hallux valgus (26%).

B) DEDOS EN GARRA:

1.- De 523 mujeres, 134 tenían esta alteración (26%).

De 155 varones 40 (26%).

2.- El aumento con la edad es claro en las mujeres ya que en menores de 25 años de 41 tan sólo 9 tenían esta deformidad (22%) y a partir de los 50 y más en los 55 años la proporción era de 33 mujeres 21 (64%).

En los hombres va aumentando desde los más jóvenes (22%) o sea 4 de 18, hasta los mayores (35%) en que hay 6 de 17.

3.— Tipo de pie

- Pies cavos: Mujeres de 107 hay 39 con deformidad en garra (36%).

Hombres de 38 hay 13 con esta alteración (34%).

- Pies planos: De 124 mujeres 38 presentaban dedos en martillo (31%)

De 34 hombres 14 se hallaban afectadas (41%).

- Pies egipcios: De 242 mujeres, 63 se hallaban afectadas de garra digital (26%).

De 54 varones 19 padecían esta alteración (35%).

- Pies griegos: De 165 personas del sexo femenino 52 tenían dedos de garra (35%).

De 58 varones 16 tenían esta alteración (28%).

- Pies cuadrados: De 116 mujeres hay 13 con garra digital (11%).

De 43 varones 5 con deformidad (12%).

4.— Tipo de calzado extralaboral:

- De los 149 hombres que usaban zapato romo, 40 tenían dedos en garra (27%).

- De las mujeres con calzado en punta 289; había 81 con dedos en garra (28%).

- De las mujeres con calzado romo 234, hay 72 con esta deformidad (31%).

C) HIPERQUERATOSIS

1.- Sexo: Las mujeres que presentan esta alteración son 239 de un total de 523, que equivale al 46%.

En los hombres de un total de 155 hay 60 hiperqueratosis o sea 39%.

2.- Edad: En las mujeres se observa un aumento ya que en los menores de 25 años, de 41 personas, 17 están afectadas (41%) y en mayores de 55 de 33 mujeres, 19 padecen callosidades (58%).

En los varones también sucede lo mismo. De 18 varones menores de 25 años, 4 presentan callosidades y en mayores de 55 de 17 hay 9 con hiperqueratosis (53%).

3.- Tipo de pie:

- Pies cavos: Mujeres 107 hiperqueratosis 70 (65%)

Varones 38 hiperqueratosis 23 (61%).

-Pies egipcios: Mujeres 124 hiperqueratosis 68 (55%)

Varones 34 hiperqueratosis 13 (38%).

- Pies egipcios: Mujeres 242 hiperqueratosis 101 (42%)

Varones 54 hiperqueratosis 21 (39%).

- Pies griegos: Mujeres 165 callosidades 77 (47%)

Varones 58 callosidades 25 (43%)

- Pies cuadrados: De 116 mujeres hay 61 con hiperqueratosis (53%)

De 43 hombres hay 14 con hiperqueratosis (33%).

4.- Tipo de calzado extralaboral:

- De los 149 hombres que usaban zapato romo, 60 presentaban hiperqueratosis (40%).

- De las 289 mujeres que usaban calzado acabado en punta, había 128 con callosidades (44%).

- De las 234 mujeres que usaban calzado romo, había 111 con hiperqueratosis (47%).

D) ORTESIS:

1.- De las 523 mujeres, 118 llevaban aparatos ortopédicos (23%).

De los 155 varones, 10 llevaban ortesis (6%).

2.- Edades: En las mujeres el aumento era claro a partir de los 40 años, y sobre todo en mayores de 55 años donde hay 13 de 33 o sea 39%.

En los hombres no existen valores significativos.

3.- Tipo de pie:

- Pies cavos: Mujeres 107 de las cuales 27 llevaban ortesis (25%).

Varones 38 de los cuales 5 llevaban ortesis (13%).

- Pies planos: Mujeres 124 llevaban ortesis 33 (27%).

Varones 34 llevaban ortesis 3 (9%).

-Pies egipcios: De 242 mujeres llevaban ortesis 51 (21%).

De 54 varones llevaban ortesis 7 (13%).

- Pies griegos: De 165 personas del sexo femenino 38 llevaban ortesis (23%).

De 58 varones 3 llevaban ortesis (7%).

- Pies cuadrados: De 116 mujeres llevaban ortesis 29 (25%).

De 43 hombres ninguno llevaba ortesis.

4.- Tipo de calzado extrahospitalario:

De los 149 hombres que usaban zapato romo 10 llevaban ortesis (7%).

De las 234 mujeres que usaban zapatos romo 49 llevaban ortesis (21 %).

De las 289 mujeres que usaban zapatos en punta 69 llevaban ortesis (24%).

E) PODOLOGO-CALLISTA

1.- De las 523 mujeres 139 precisaban consulta del podólogo (27%).

De los 155 hombres 11 precisaban consulta del podólogo (7%).

2.- Edades: Las mujeres precisaban claramente la ayuda del podólogo-callista, conforme aumentaba la edad. Así tan sólo 5 de 41 lo precisaban antes de los 25 años (12%) y en cambio a partir de los 50, de 54 mujeres 24 precisaban (44%).

En los hombres aunque en menor proporción sucede lo mismo. Antes de los 25 años no precisan ninguno al callista, y aumenta hasta llegar a los mayores de 55 años que lo precisan 3 de 17 (18%).

3.- Tipo de pie:

- Pies cavos: Mujeres 107, de las que van al callista 43 (40%)

Varones 38, de los que van al callista 8 (21%).

-Pies planos: Mujeres 124 de las que van al callista 29 (23%).

Varones 34 de los que van al callista 3 (9%).

- Pies egipcios: Mujeres 242 de las que van al callista 58 (24%).

Varones 54 de los que van al callista 5 (9%).

- Pies griegos: Mujeres 165 de las que van al callista 47 (28%).

Varones 58 de los que van al callista 5 (9%).

-Pies cuadrados: Mujeres 116 de las que van al callista 34 (29%).

Varones 43 de los que van al callista 1 (2%).

4.- Tipo de calzado extralaboral:

De los 149 hombres que usan zapato romo, acuden al callista 11 (7%).

-De las 234 mujeres que usan zapato romo, acuden al callista 51 (22%).

De las 289 mujeres que usan zapato en punta 88 acuden al callista (30%).

CONCLUSIONES

Creo que de los datos obtenidos, pueden extraerse algunos principios claros:

La proporción mayor de tres a uno de hallux valgus en las hembras que en los varones, y su aumento con la edad hasta llegar a más del 50%.

La mayor cantidad de hallux valgus en los pies planos, sobre todo en femeninos. Así mismo mayor número de esta deformidad en pies egipcios.

El calzado en punta presenta mayor proporción de esta deformidad.

Los dedos en garra se dan en proporción parecida en hombres y mujeres, pies cavos, pies planos, pies egipcios y pies griegos.

Las hiperqueratosis aunque de predominio en el sexo femenino, pies cavos y pies griegos no existe una diferencia muy importante.

Las ortesis las llevan mayormente las mujeres sin predominio en los diferentes pies. Los hombres llevan muy pocas ortesis.

En cuanto a los cuidados por podólogo-callista, podemos observar unas características parecidas a las ortesis.