

# Introducción

Apreciados amigos:

Los motivos que han estimulado la creación de esta monografía dedicada a los tendones peroneos son múltiples y variados.

Por un lado, la patología aislada de los tendones peroneos es poco habitual. De hecho, se estima que la lesión de los tendones peroneos ocurre en menos del 1% de todos los traumatismos que afectan al tobillo, lo que ocasiona que esta patología sea con frecuencia menospreciada por parte del cirujano ortopeda, que valora a un paciente con un dolor en la región lateral del tobillo y pie. Esta circunstancia provoca que sea habitual llegar a un diagnóstico después de numerosos estudios mal orientados y tras el fracaso de varios tratamientos.

Por otro lado, no siempre es fácil distinguir el dolor originado en los tendones peroneos de otras lesiones que afectan a la zona lateral del tobillo. Además, no es infrecuente observar dolor o molestias en el trayecto de los tendones peroneos asociado a otras patologías del tobillo y pie.

Por todos estos motivos, es importante tener en cuenta esta patología para poder detectarla, y hacer un diagnóstico y tratamiento lo antes posible.

El conocimiento amplio, tanto de la anatomía de los tendones peroneos y de las estructuras que los rodean como de su biomecánica, van a ser fundamentales para entender su patología, hacer una correcta orientación e interpretación de los estudios complementarios, alcanzar un correcto diagnóstico y valorar los diferentes enfoques terapéuticos.

A su vez, las opciones terapéuticas frente a un problema de los tendones peroneos se han visto ampliadas por la eclosión de las técnicas endoscópicas que han pasado, en los últimos años, de la simple inspección a la realización de gestos quirúrgicos, permitiendo el tratamiento de muchos de los problemas que afectan a los tendones peroneos con una agresión menor que la cirugía abierta.

Por último, hemos creído oportuno añadir un capítulo dedicado al uso actual de los tendones peroneos como plastia de algunas técnicas quirúrgicas en tobillo y pie.

La intención y el esfuerzo de todos los autores que han participado en esta monografía han ido dirigidos a la realización de un texto comprensible, completo y de utilidad para todos los cirujanos ortopedas y médicos especialistas en formación interesados en la patología del pie y tobillo. Y creo sinceramente que el objetivo de la monografía se ha cumplido. Por este motivo, tengo que agradecer a todos los autores el tiempo que han dedicado, y los conocimientos que han transmitido de manera desinteresada. Sin ellos, la realización de esta monografía no hubiera sido posible.

Jordi Vega

