

INTRODUCCIÓN

La artrosis de tobillo, como la del resto de las articulaciones, es un problema de salud aún por solucionar. Aunque es menos frecuente que en otras localizaciones, afecta de manera importante a la calidad de vida de los pacientes, mermando su capacidad de movimiento y, con ella, la actividad laboral, deportiva y de relación. Tenemos que ser conscientes de que, en la mayoría de los casos, esta degeneración articular es postraumática y aparece en pacientes relativamente jóvenes tras fracturas de tobillo, astrágalo o pilón tibial.

En otras articulaciones de carga, como la cadera y la rodilla, la sustitución protésica es el patrón de oro o *gold standard* indiscutible. En el tobillo, aún no está tan claro, a pesar de los múltiples artículos publicados, ya que las prótesis siguen teniendo un número no desdeñable de contraindicaciones... y, cuando no podemos colocar una prótesis, solo nos queda la artrodesis.

La artrodesis tibiotalar es una técnica ampliamente conocida, clásica y utilizada desde hace muchos años. Es cierto que, con el abordaje artroscópico y la mejoría en los sistemas de osteosíntesis, se obtienen tasas de consolidación elevadas con el mínimo daño de las partes blandas. En casos concretos, como grandes deformidades, necrosis masivas del astrágalo o afectación concomitante de la subastragalina, no cabe duda de que la artrodesis tibiotalarlocalcánea es la cirugía indicada. Esta se puede realizar de forma convencional (abierta) o artroscópica y osteosintetizarla con clavos endomedulares, placas u otros sistemas, con también resultados favorables.

La controversia surge –de ahí la realización de esta monografía– cuando en artrosis tibiotalares aisladas, sin degeneración inicial de la subastragalina, aumenta la tendencia a realizar, de entrada, una artrodesis tibiotalarlocalcánea en lugar de una tibiotalar, como se venía haciendo hasta ahora.



<https://doi.org/10.24129/j.mact.1401.fs2205009>

© 2022 SEMCPT. Publicado por Imaidea Interactiva en FONDOSCIENCE® (www.fondoscience.com).

Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

Para repasar y aclarar todos estos conceptos, contamos con la colaboración inestimable de grandes profesionales y amigos dedicados a la patología de pie y tobillo, que aportan, desde su experiencia y una exhaustiva actualización bibliográfica, su visión particular de este gran capítulo por resolver que constituye la artrosis de tobillo.

Dra. María Sánchez González

Unidad de Pie y Tobillo.
Hospital Universitari i Politènic La Fe. Valencia