

INTRODUCCIÓN

La diabetes representa en la actualidad una epidemia y, según datos de la Organización Mundial de la Salud, el número de personas con diabetes ha aumentado de 108 millones en 1980 a 422 millones en 2014. Es una importante causa de ceguera, insuficiencia renal, infarto de miocardio, accidente cerebrovascular y amputación de los miembros inferiores. Al ser una patología crónica sin tratamiento curativo en la actualidad, estos pacientes presentan una gran probabilidad de complicaciones a lo largo de la vida, con gran riesgo de mortalidad y morbilidad a medio y largo plazo.

El pie diabético es una entidad que engloba las afecciones del pie y del tobillo en el paciente diabético. Estas afecciones pueden ser más simples o más complejas y muchas veces el tratamiento clásico de elección ha sido la amputación. Por esta razón, nuestra especialidad de Traumatología y Cirugía Ortopédica no ha sido la responsable de tratar a estos pacientes, ya sea porque había una afectación vascular o bien porque al ser una patología compleja con gran riesgo de complicaciones, desde nuestra especialidad se ha rehusado realizar el tratamiento y se ha optado por que lo asumieran otras especialidades.

En los últimos años, cada vez son más frecuentes en cursos y congresos las ponencias sobre pie diabético y es que esta patología supone un reto diagnóstico y terapéutico en el día a día de muchas especialidades de nuestro ámbito hospitalario. El objetivo principal en estos pacientes con pie diabético es reducir el número de amputaciones, ya que una amputación implica un aumento o empeoramiento de la comorbilidad, supone un trastorno psicosocial muy elevado y además se ha demostrado que a largo plazo puede suponer un mayor gasto sanitario.

Por todas estas razones, nos lanzamos a la aventura de organizar y escribir una monografía donde se abordara el pie diabético desde nuestra especialidad. Dado



<https://doi.org/10.24129/j.mact.1001.fs1805001>

© 2018 SEMCPT. Publicado por Imaidea Interactiva en FONDOSCIENCE® (www.fondoscience.com).

Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

que nuestra sociedad se dedica a la patología del pie y el tobillo, tampoco tuvimos dudas en presentar dicho trabajo en nuestro congreso nacional.

En primer lugar, se hablará de la importancia de las unidades del pie diabético. La literatura cada vez apoya más que el abordaje multidisciplinar de estos pacientes supondrá una mejoría en el pronóstico tanto de la mortalidad como de la morbilidad.

En toda afección del pie diabético es fundamental una valoración por cirugía vascular y, por esta razón, hemos querido dedicar un capítulo donde se hablará de los tipos de afectación vascular y de los tratamientos actuales, cada vez menos invasivos y con menores tasas de complicaciones.

Como primer tratamiento en la patología del pie diabético está el uso de ortesis, plantillas y tratamiento mediante yesos, y es por esta razón que nos resultó muy interesante dedicar una parte de la monografía a recordar este aspecto y no solo quedarnos con el tratamiento quirúrgico.

El grueso de la monografía está dedicado al tratamiento quirúrgico, empezando por una visión general de las diferentes patologías que puede presentar el pie diabético y su tratamiento quirúrgico. Seguidamente, trataremos más específicamente las técnicas quirúrgicas que cada vez están alcanzando mayor protagonismo, tales como las técnicas percutáneas o el uso de fijador externo. En esta última sección hablamos también del tratamiento de las fracturas en el paciente diabético, ya que el enfoque quirúrgico puede diferir del paciente no diabético.

Por otro lado, hemos querido hablar también de las infecciones y de su tratamiento por parte de nuestra especialidad, ya que es una de las complicaciones más frecuentes y con peor pronóstico si no son tratadas precozmente.

Por último, aunque sería el peor tratamiento que podemos ofrecer a un paciente, hemos querido dedicar un capítulo a las amputaciones, ya que tienen su indicación y son necesarias muchas veces para mejorar el pronóstico vital del paciente diabético.

Queremos agradecer enormemente a los autores su dedicación desinteresada en la confección de esta monografía y esperamos que, con el trabajo realizado, contribuyamos a mejorar el tratamiento del pie diabético desde nuestra especialidad y por parte de nuestra sociedad dedicada a la patología del pie y del tobillo.

Mariano Matas Pareja

Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología.
Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. Badalona, Barcelona